



2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI LAMİA DAYANÇ ANAOKULU  
TAM GÜN ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04/12/2023	FIRINDA YUMURTALI KAŞARLI EKMEK, SİYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, KUŞBURNU ÇAYI	BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA	BİSKÜVİLİ TAVUK GÖĞSÜ
05/12/2023	TEREYAĞLI BALLI EKMEK DİLİMLERİ, YEŞİL ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT	ANNE KÖFTESİ, MAKARNA, AYRAN	SUSAMLI ÇUBUK, ADA ÇAYI
06/12/2023	TARHANA ÇORBASI, KITIR EKMEK, ELMA	TAVUK SOTE, KUSKUS PİLAVI, MEVSİM SALATA	KURABIYE, BİTKİ ÇAYI
07/12/2023	PEYNİRLİ OTLU OMLET, SİYAH ZEYTİN, ÇOCUK ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, KOMPOSTO	SEBZELİ PİZZA
08/12/2023	BAZLAMA, BEYAZ PEYNİR- MAYDONOZ- SİYAH ZEYTİN- KUŞBURNU ÇAYI	SORPA ÇORBASI, PIRASALI BÖREK, HELVA	MEYVE SALATASI
<b>HAFTA SONU EVDE ANNEMİN YEMEKLERİ</b>			
11/12/2023	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- IHLAMUR ÇAYI	TAS KEBABI- BULGUR PİLAVI- MANDALİNA	CEVİZLİ KEK- SÜT
12/12/2023	PUF POĞAÇA- HAVUÇ- SİYAH ZEYTİN- ÇOCUK ÇAYI	FIRINDA TAVUK BAGET- PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, KARIŞIK TURŞU	PANKEK
13/12/2023	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, ELMA	TARHANA ÇORBASI- MANTI- YOĞURT	UN KURABIYESİ, KUŞBURNU ÇAYI
14/12/2023	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK DİLİMLERİ- BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT	KURU FASULYE- BULGUR PİLAVI- AYRAN	PUDİNG
15/12/2023	FIRINDA PATATES- BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT	HAŞHAŞLI BÖREK- ÇAY	BİSKÜVİ, ELMA
<b>HAFTA SONU EVDE ANNEMİN YEMEKLERİ</b>			
18/12/2023	SİMİT- SİYAH ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR- IHLAMUR ÇAYI	EKMEK ARASI KÖFTE, AYRAN, ELMA	LİMONLU KEK- SÜT
19/12/2023	HAŞLAMA YUMURTA- BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- KUŞBURNU ÇAYI	TAVUK ŞİNİTZEL, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO	TEPSİ BÖREĞİ- ADA ÇAYI
20/12/2023	TAVUKSUYU ÇORBA, KITIR EKMEK, PORTAKAL	KARNABAHAH MÜCVER- MAKARNA- MEVSİM SALATA	PUDİNG
21/12/2023	TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ- BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ- BULGUR PİLAVI- TURŞU	SUSAMLI ÇUBUK- BİTKİ ÇAYI
22/12/2023	FIRINDA PATATES- PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, İSPANAKLI BÖREK, ÇOCUK ÇAYI	KURABIYE- AÇIK ÇAY
<b>HAFTA SONU EVDE ANNEMİN YEMEKLERİ</b>			
25/12/2023	HAŞLAMA YUMURTA- BEYAZ PEYNİR- SİYAH ZEYTİN- IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA- TAVUKLU PİLAV- AYRAN	KAKAOLU KEK- SÜT
26/12/2023	PATATESLİ GÖZLEME- YEŞİL ZEYTİN- KUŞBURNU ÇAYI	İSPANAK YEMEĞİ- MAKARNA- YOĞURT	BİSKÜVİLİ SÜTLÜ TATLI
27/12/2023	TARHANA ÇORBASI, KITIR EKMEK, YEŞİLLİK	HAMSİ TAVA, MEVSİM SALATA, HELVA	PEYNİRLİ POĞAÇA- ÇOCUK ÇAYI
28/12/2023	TEREYAĞLI BALLI EKMEK DİLİMLERİ- BEYAZ PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN- SÜT	NOHUT YEMEĞİ- BULGUR PİLAVI- TURŞU	TUZLU KURABIYE- BİTKİ ÇAYI
29/12/2023	PIRASALI BÖREK- BİR YAŞ BÜYÜDÜM PASTASI- ÇOCUK ÇAYI	TAVUKLU PİLAV- AYRAN	MEYVE TABAĞI

NOT: Balık Günleri Balığın Tazeliğine Göre Değişiklik Gösterilebilir.

BİLGÜN ÇAMOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ