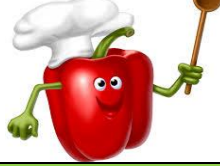




2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI LAMİA DAYANÇ ANAOKULU
TAM GÜN MART AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04/03/2024	Simit-Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin-Çocuk Çayı	Kış Türüsü- Soslu Makarna-Mevsim Salata	Portakallı Kek
05/03/2024	Sebzeli Börek-Fırında Patates-Çocuk Çayı	Ekmek Arası Köfte- Ayran-Mandalina	Tuzlu Bisküvi
06/03/2024	Yıldız Şehriye Çorba- Ktır Ekmek-Elma	Nohut Yemeği- Bulgur Pilavı-Mevsim Salata	Meyve Salatası
07/03/2024	Ballı Krep- Kaşar Peyniri- Zeytin-Havuç-Kuşburnu Çayı	Fırında Tavuk- Tereyağlı Erişte-Komposto	Anne Kurabiyesi
08/03/2024	Haşlama Yumurta-Reçelli Ekmek Dilimleri-Zeytin-Süt	Ispanaklı Börek- Ayran-Elma	Sütlaç
HAFTA SONU EVDE ANNEMİN YEMEKLERİ			
11/03/2024	Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri-Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin- Çocuk Çayı	Ezogelin Çorba- Etli Pilav- Yoğurt	Kakaolu Puding
12/03/2024	Kıymalı Omlet-Çilek Reçeli-Havuç-Bitki Çayı	Pişi- Beyaz Peynir- Zeytin- Ayran-Çocuk Çayı	Portakal Dilimleri-Galetta
13/03/2024	Yoğurt Çorbası-Ktır Ekmek-Portakal- Kuru Üzüm	Fırında Tavuk İncik- Pirinç Pilavı-Mevsim Salata	Sebzeli Mini Pizza-Çocuk Çayı
14/03/2024	Bazlama Tost-Fırında Patates-Çocuk Çayı	Kuru Fasulye- Bulgur Pilavı- Turşu	Sütlü Muhallebi
15/03/2024	Haşlama Yumurta-Beyaz Peynir-Zeytin- Maydanoz- Süt	Terbiyeli Tavuk Çorba- Mantı-Yoğurt	Meyve Salatası
HAFTA SONU EVDE ANNEMİN YEMEKLERİ			
18/03/2024	Çikolatalı Ekmek Dilimleri- Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin- Süt	Yeşil Mercimek Yemeği-Soslu Makarna- Komposto	Ekmek- Üzüm Hoşafı
19/03/2024	Otlu Omlet-Beyaz Peynir- Havuç-Çocuk Çayı	Tas Kebabı- Şehriye Pilavı-Mevsim Salata	Meyve Salatası
20/03/2024	Tavuk Suyu Çorba- Ktır ekmek-Elma- Ceviz	Domates Çorba- Haşhaşlı Bükme Börek- Ayran	Damla Çikolatalı Kek-Süt
21/03/2024	Kıymalı Börek-Ayran-Portakal	Patates Yemeği- Tereyağlı Erişte-Mevsim Salata	Sütlü İrmik Tatlısı
22/03/2024	Patatesli Omlet-Beyaz Peynir-Siyah Zeytin- Ihlamur Çayı	Ekmek Arası Tavuk Tantuni-Ayran- Armut	Puding
HAFTA SONU EVDE ANNEMİN YEMEKLERİ			
25/03/2024	Yumurtalı Ekmek Kızartması- Beyaz Peynir- Zeytin- Çocuk Çayı	Mercimek Çorba- Mantı- Yoğurt	Meyve Salatası
26/03/2024	Kaşarlı-Domatesli Sandeviç-Yeşil Zeytin- Süt	Sebzeli Pizza- Çocuk Çayı- Muz	Anne Kurabiyesi
27/03/2024	Mercimek Çorba- Ktır Ekmek-Ceviz- Elma	Ev yapımı Tavuk Şinitzel- Soslu Makarna- Komposto	Susamlı Çubuk Kraker,Çocuk Çayı
28/03/2024	Patatesli Omlet-Siyah Zeytin-Maydanoz- Süt	İzmir Köfte- Pirinç Pilavı- Mevsim Salata	Pankek-Süt
29/03/2024	Peynirli Börek- Fırında Patates-Ayran	Ezogelin Çorba- Kabak Dolma-Yoğurt	Mozaik Pasta

Not: 18 Mart Pazartesi Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Gününde sabah ve öğlen grupları menüsü üzüm hoşafı ve ekmek olarak verilecektir.

BİLGÜN ÇAMOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ